

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **02.10.2025**

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Lenková
I.2 Meno / Name	Rút
I.3 Tituly / Degrees	doc., Mgr., PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1967
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra športovej kinantropológie, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	rut.lenkova@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/6317
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	
I.11 ORCID iD ³	0000-0002-0713-2482

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education			
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Pedagogická fakulta	1991	Učiteľstvo všeobecnovzdelávacích predmetov, telesná a branná výchova
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	2005	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences
II.4 Titul docent / Associate professor	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2012	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences, sports educology
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration

	Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove, Katedra športovej kinantropológie (8KSK) / Faculty of Sports, University of Prešov in Prešov, Department of Sport Kinanthropology (8KSK)	1992 - 2037

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné /Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
<i>Funkčné poruchy pohybového aparátu / Functional disorders of the musculoskeletal system</i>	Šport pre zdravie	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Seminár k bakalárskej práci 2	Šport pre zdravie, Učiteľstvo telesnej výchovy a učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
<i>Funkčné poruchy pohybového aparátu / Functional disorders of the musculoskeletal system</i>	Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe / Sport Sciences
<i>Priebežná prax v komunálnej sfére 2 / Continual praxis in communal sphere 2</i>	šport pre zdravie / Sport for Health	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika zdravotnej telesnej výchovy	Učiteľstvo telesnej výchovy a učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
<i>Inštruktorsko – metodická prax 2 / Instructor - methodical practice 2</i>	Šport pre zdravie	1.	vedy o športe / Sport Sciences
<i>Diagnostika funkčných porúch pohybového systému / Assessment of the functional disorders of the musculoskeletal system</i>	Šport pre zdravie	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Aerobik 1 / Aerobic 1	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Gymnastika 3	Učiteľstvo telesnej výchovy	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Seminár k diplomovej práci 2	Šport pre zdravie, Učiteľstvo telesnej výchovy a učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
<i>Priebežná prax v komunálnej sfére 1 / Continual praxis in communal sphere 1</i>	šport pre zdravie / Sport for Health	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika zdravotnej telesnej výchovy	Šport pre zdravie	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Kineziológia / Kinesiology	Šport pre zdravie	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Aerobik 1 / Aerobics 1	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Aerobik 1 / Aerobics 1	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

Inštruktorsko – metodická prax 1 / Instructor - methodical practice 1	Šport pre zdravie	1.	vedy o športe / Sport Sciences

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study
Šport pre zdravie	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Šport pre zdravie	3.	vedy o športe / Sport Sciences
Šport pre zdravie	1.	vedy o športe / Sport Sciences

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned
vedy o športe / Sport Sciences	vedy o športe

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	1	3	1
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	52	85	5

V.5. Prehľad zabezpečených ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	166	70
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	16	14
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	173	27
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	17	17
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Health benefits of balance exercises in sport SJR=0,37, (Q3) . Citácie: 4
2.	Sex-related differences in the physical fitness of adolescents aged 16 to 18 years. Citácie: 1
3.	Perceived changes in the university students' health behavior after participating in the study on wearing high-heeled shoes. SJR=0,442 (Q2) . Citácie: 4
4.	Assessment of kinematic parameters in three variants of crossminton serving: a comprehensive analysis of upper body movements.. Citácie: 1
5.	The use of noninvasive diagnostic methods in the assessment of postural changes in university students SJR=0,138 (Q2) . Citácie: 3

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	Health benefits of balance exercises in sport SJR=0,37, (Q3) . Citácie: 4
2.	Sex-related differences in the physical fitness of adolescents aged 16 to 18 years. Citácie: 1
3.	Perceived changes in the university students' health behavior after participating in the study on wearing high-heeled shoes. SJR=0,442 (Q2) . Citácie: 4
4.	Assessment of kinematic parameters in three variants of crossminton serving: a comprehensive analysis of upper body movements.. Citácie: 1
5.	

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	Health benefits of balance exercises in sport SJR=0,37, (Q3) . Citácie: 4 Citované v: [1] 2023. VAGNER, J., BENDÍKOVA, E. Application of the acral coactivation therapy method in the treatment of a student diagnosed with idiopathic Adolescent scoliosis. In Brain : broad research in artificial intelligence and neuroscience [online], ISSN 2067-3957. 2023 [cit. 2025-03-14], roč. 14, č. 4, s. 551-562. WOS: 001166877200032. Dostupný na internete /brain.edusoft.ro/index.php/brain/article/view/1473>
2.	Health benefits of balance exercises in sport SJR=0,37, (Q3) . Citácie: 4 Citované v: [1] 2024. BENDÍKOVÁ, E., TALAGHIR, L.G., RUS, C.M. Elimination of pain by enhancing body posture in schoolgirls during physical and sports education lessons. In Towards a hybrid, flexible and socially engaged higher education, ISSN 2367-3370. Cham : Springer, 2024, s. 387-397. ISBN 978-3-031-52666-4. WOS: 001263957400037; SCOPUS.
3.	Sex-related differences in the physical fitness of adolescents aged 16 to 18 years. Citácie: 1 Citované v: [1*] 2025. NUZZO, James L. Sex differences in grip strength from birth to age 16: a meta-analysis [print, elektronický dokument]. In European journal of sport science [print, elektronický dokument], ISSN 1746-1391; 1536-7290. Champaign : Human Kinetics, 2025, roč. 25, č. 3, art no. e12268. SCO; WOS CC.
4.	Assessment of kinematic parameters in three variants of crossminton serving: a comprehensive analysis of upper body movements.. Citácie: 1 Citované v: [1*] 2024. WANG, B., ZHOU, H. Study on the impact of shoulder flexibility training on smash speed mechanics in badminton using machine learning. In Molecular and Cellular Biomechanics, ISSN 1556-5297. 2024, roč. 21, č. 2, art no. 375.

University of Rzeszów, Faculty of Physical Education	Ambrożego , Towarnickiego 3, 35-001 Rzeszów	08.04.2019 - 12.04.2019	Erasmus+
University of Rzeszów, Faculty of Physical Education	Ambrożego , Towarnickiego 3, 35-001 Rzeszów	12.04. 2021 - 16.04. 2021	Erasmus+
Akademia wychowania fizycznego i sportu/Wydział kultury fizycznej	Kazimierza Górskiego 1, 80 - 336 Gdansk	13.05.2024 - 17.05.2024	Erasmus+

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX. a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

Školenia v zdravotnej TV, Slovenský zväz RTV, 1993 - 2002 Školenia aerobiku a rope skipping, Slovenský zväz RTV, 1993 - 2005 Zjazdové lyžovanie, Slovenský lyžiarsky zväz, 2012 Dynamická neuromuskulárna stabilizácia,FTVS UK Praha, 2016

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the