

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **01.12.2025**

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	<i>Ligday</i>
I.2 Meno / Name	<i>Miroslav</i>
I.3 Tituly / Degrees	<i>Mgr.</i>
I.4 Rok narodenia / Year of birth	<i>1966</i>
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	<i>Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu, katedra Edukológie športu/University of Presov, Faculty of Sports, Department of Educology of Sports</i>
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	<i>Ul. 17. novembra 13, 080 01 Cemjata</i>
I.7 Pracovné zaradenie / Position	
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	<i>miroslav.ligday@smail.unipo.sk</i>
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	<i>https://www.portalvs.sk/regzam/detail/pid30978723526</i>
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	
I.11 ORCID iD ³	

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education			
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	<i>Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu</i>	<i>1995</i>	<i>šport, trénerstvo</i>
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education			
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasná a predchádzajúca zamestnanie / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
<i>Vojak z povolania - telovýchovný náčelník</i>	<i>Československá ľudová armáda</i>	<i>1985 - 1989</i>

Pedagogický pracovník - učiteľ telesnej výchovy	SOU- lesnícke Sigord, okr. Prešov	1990 - 1991
Pedagogický pracovník - učiteľ telesnej výchovy	SOU odevné a SPŠ odevná v Prešove	1992 - 1997
Inštruktor boj.a tel. prípravy	Ministerstvo vnútra SR , Štátny zamestnanec	1997 - 2019
odborný asistent	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu, Katedra edukológie športov , vysokoškolský pedagóg	2020 - 2025

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné /Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Kurz taktiky -použitie obrannej tyče - inštruktorský	Odbor výcviku P PZ, MV SR	2009
Kurz sebaobrany - inštruktorský	Odbor výcviku P PZ, MV SR	2010
Kurz služobnej strelby - inštruktorský	Odbor výcviku P PZ, MV SR/	2010
Kurz taktiky služobných zákrokov policajtov	Odbor výcviku P PZ, MV SR	2009

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Kondičná príprava 4 / Fitness training 4	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Pádová technika / Falling techniques	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Seminár k bakalárskej práci 2 / Bachelor thesis seminar 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Kondičná príprava 2 / Fitness training 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Sebaobrana 1 / Self-defense 1	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Kondičná príprava 1 / Fitness training 1	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Sebaobrana 3 / Self-defense 3	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences

Sebaobrana 2 / Self-defense 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Kondičný tréning / Fitness training	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	5	0	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	25	0	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Kurz sebaobrany	špeciálna pedagogika - učiteľstvo (rozširujúce štúdium)	Neuvedený	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Kurz sebaobrany / Self-Defense Course	predškolská a elementárna pedagogika a pedagogika psychosociálne narušených / Pre-school and Elementary Education and Education of Psycho-socially Disordered	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	11	11
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	1	1
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	0	0
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	0	0
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Využitie posilňovacieho tréningu s regulovaným prietokom krvi na končatinách v príprave k bezpečnostným zložkám [elektronický dokument] / Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 50%]; Kokinda, Marek [Autor, PUPFSSK, 25%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 20%]; Michalčová, Erika [Autor, 5%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [contribution]. - sign FS-24 61/24. - In: Acta Facultatis Exercitationis Corporis Universitatis Presoviensis [elektronický dokument] : recenzovaný vedecký zborník / Čech, Pavol [Zostavovateľ, editor]; Broďáni, Jaroslav [Recenzent]; Šiška, Ľuboslav [Recenzent]. - Prešov : Vydavateľstvo Prešovskej univerzity, 2024. - ISBN 978-80-555-3416-9. - S. 33-39 [tlačená forma].. Citácie: 0
2.	Úroveň vertikálneho výskoku detí primárneho vzdelávania [print, elektronický dokument] / Falat Leütterová, Daniela [Autor, PUPPEKHVTV, 56%]; Novotná, Tamara [Autor, PUPPEKHVTV, 20%]; Kráľová, Laura [Autor, 2%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 2%]; Sučka, Jaroslav [Autor, PUPFSES, 20%]. - [slo]. - [OV 010, 210]. - [ŠO 7605, 7418]. - [contribution]. - sign PF-25 46/25. - In: Atletika 2025 [print, elektronický dokument] : zborník vedeckých prác / Broďáni, Jaroslav [Zostavovateľ, editor]; Krčmár, Matúš [Zostavovateľ, editor]; Šutka, Vladimír [Recenzent]; Krška, Peter [Recenzent]. - Bratislava : Slovenský atletický zväz, 2025. - ISBN 978-80-558-2327-0. - S. 110-121 [tlačená forma].. Citácie: 0
3.	Zmeny pohybovej výkonnosti študentov vplyvom vybraného študijného programu [elektronický dokument] / Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 34%]; Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 33%]; Němá, Kristína [Autor, 33%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [contribution]. - sign FS-25 27/25. - In: Šport a rekreácia 2025 [elektronický dokument] : zborník vedeckých prác / Broďáni, Jaroslav [Zostavovateľ, editor]; Czaková, Monika [Zostavovateľ, editor]; Guzman, Matúš [Zostavovateľ, editor]; Kanášová, Janka [Recenzent]; Halmová, Nora [Recenzent]; Rozim, Robert [Recenzent]; Horička, Pavol [Recenzent]; Spišiak, Matej [Recenzent]; Bánik, Tomáš [Recenzent]; Divinec, Lenka [Recenzent]; Novotná, Tamara [Recenzent]; Pajonková, Frederika [Recenzent]; Eliáš, Tomáš [Recenzent]. - Nitra : Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, 2025. - ISBN 978-80-558-2284-6. - S. 111-117 [tlačená forma].. Citácie: 0
4.	Physical fitness among applicants to the fire service [elektronický dokument] / Němá, Kristína [Autor, 45%]; Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 35%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 20%]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [article]. - [anonym_reviewed]. - sign FS-25 19/25. - In: Journal of sports research and innovation [elektronický dokument]. - ISSN 2956-980X. - Roč. 1, č. 1 (2025). - Grodzisko Nowe : Scientific association of sports researchers, s. 1-7.. Citácie: 0
5.	Physical fitness of police force applicants: trends from 2010 to 2023 [elektronický dokument] / Němá, Kristína [Autor, 40%]; Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 30%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 20%]; Rydzik, Lukasz [Autor, 10%]; Sport, physical activity and health: contemporary perspectives [03.04.2025-04.04.2025, Dubrovnik]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [event_abstract_article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.26773/smj.251002. - sign FS-25 23/25. - SCO. - In: Montenegrin journal of sports science and medicine [print, elektronický dokument]. - ISSN 1800-8755. - ISSN 1800-8763. - Roč. 14, č. 1 (2025). - Podgorica : Montenegrin sports academy, s. 14-14.. Citácie: 0

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	Využitie posilňovacieho tréningu s regulovaným prietokom krvi na končatinách v príprave k bezpečnostným zložkám [elektronický dokument] / Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 50%]; Kokinda, Marek [Autor, PUPFSSK, 25%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 20%]; Michalčová, Erika [Autor, 5%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [contribution]. - sign FS-24 61/24. - In: Acta Facultatis Exercitationis Corporis Universitatis Presoviensis [elektronický dokument] : recenzovaný vedecký zborník / Čech, Pavol [Zostavovateľ, editor]; Broďáni, Jaroslav [Recenzent]; Šiška, Ľuboslav [Recenzent]. - Prešov : Vydavateľstvo Prešovskej univerzity, 2024. - ISBN 978-80-555-3416-9. - S. 33-39 [tlačená forma].. Citácie: 0

2.	Zmeny pohybovej výkonnosti študentov vplyvom vybraného študijného programu [elektronický dokument] / Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 34%]; Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 33%]; Némá, Kristína [Autor, 33%]. - [slo]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [contribution]. - sign FS-25 27/25. - In: Šport a rekreácia 2025 [elektronický dokument] : zborník vedeckých prác / Broďáni, Jaroslav [Zostavovateľ, editor]; Czaková, Monika [Zostavovateľ, editor]; Guzman, Matúš [Zostavovateľ, editor]; Kanásová, Janka [Recenzent]; Halmová, Nora [Recenzent]; Rozim, Robert [Recenzent]; Horička, Pavol [Recenzent]; Spišiak, Matej [Recenzent]; Bánik, Tomáš [Recenzent]; Divinec, Lenka [Recenzent]; Novotná, Tamara [Recenzent]; Pajonková, Frederika [Recenzent]; Eliáš, Tomáš [Recenzent]. - Nitra : Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, 2025. - ISBN 978-80-558-2284-6. - S. 111-117 [tlačená forma].. Citácie: 0
3.	Physical fitness of police force applicants: trends from 2010 to 2023 [elektronický dokument] / Némá, Kristína [Autor, 40%]; Kozák, Tomáš [Autor, PUPFSSK, 30%]; Ligday, Miroslav [Autor, PUPFSES, 20%]; Rydzik, Lukasz [Autor, 10%]; Sport, physical activity and health: contemporary perspectives [03.04.2025-04.04.2025, Dubrovnik]. - [eng]. - [OV 210]. - [ŠO 7418]. - [event_abstract_article]. - [anonym_reviewed]. - DOI 10.26773/smj.251002. - sign FS-25 23/25. - SCO. - In: Montenegrin journal of sports science and medicine [print, elektronický dokument]. - ISSN 1800-8755. - ISSN 1800-8763. - Roč. 14, č. 1 (2025). - Podgorica : Montenegrin sports academy, s. 14-14.. Citácie: 0
4.	
5.	

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities		
VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Člen riešiteľského kolektívu	VEGA: Optimalizácia svalovej sily a hypertrofiie tréningom s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov. Číslo projektu: 1/0544/23	2023 - doposiaľ

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyť) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)/ Mobility scheme, employment contract, other (describe)

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

--

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the