

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **11.03.2026**

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Kokinda
I.2 Meno / Name	Marek
I.3 Tituly / Degrees	Mgr. , PhD., univer. docent
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1985
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra športovej kinantropológie, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	Odborný asistent na funkčnom mieste docenta
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	marek.kokinda@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/19316
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	vedy o športe
I.11 ORCID iD ³	https://orcid.org/0000-0002-2747-3671

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education			
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2008	Učiteľstvo všeobecnovzdelávacích predmetov jednopredmetové, Telesná výchova
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2012	Športová edukológia, Športová edukológia
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration

Kondičný tréner	Finesport n. o. Horárska 27, 08001 Prešov	2006 - 2010
Kondičný tréner	HDC Košice, s.r.o. Alejová ulica č. 11, 04443 Košice	2011 - 2012
odborný asistent na funkčom mieste docent	Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove, Katedra športovej kinantropológie (8KSK) / Faculty of Sports, University of Prešov in Prešov, Department of Sport Kinanthropology (8KSK)	2012 - 2030

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Osvedčenie - 1 uroveň metódy Wima Hofa	WIM HOF METHOD	2017
Tréner kulturistiky, fitness a silového trojboja – 3. kvalifikačný stupeň	Slovenská asociácia kulturistiky fitness a silového trojboja	2017
Osvedčenie - cvičenie na fitloptách a overbaloch	REHASPRING	2013
Certificate - Strength + power performance	EXOS	2018
Fyziologický tréning (Level 1)	Topatlet a Coach Tom Hejna	2024

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečených profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes			
V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Didaktika posilňovania	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy
Biomechanika	učiteľstvo telesnej výchovy	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy
Aplikovaná biomechanika	šport pre zdravie	2.	vedy o športe
Kondičná príprava 3	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Odborná prax	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Kondičný tréning	šport pre zdravie	1.	vedy o športe
Fitnes	Šport pre zdravie	1.	vedy o športe
Biomechanika	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Stravovacie stratégie pre zdravie	šport pre zdravie	2.	vedy o športe
Didaktika posilňovania	šport pre zdravie	2.	vedy o športe
Didaktika posilňovania	učiteľstvo telesnej výchovy	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy
Biomechanika	šport pre zdravie	1.	vedy o športe

Nové trendy v kondičnom tréningu	šport pre zdravie	1.	vedy o športe
Kondičná príprava 4	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Biomechanika	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year 4

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study
Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	Vedy o športe

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	6	2	1
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	69	45	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Športová špecializácia - fitnes 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Športová špecializácia - fitnes 3	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Športová špecializácia - fitnes 4	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 2m	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii, šport pre zdravie	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy, vedy o športe
Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 3m	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii, šport pre zdravie	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy, vedy o športe
Špeciálka športového tréningu v silových športoch	šport pre zdravie	2.	vedy o športe
Športová špecializácia - fitnes 5	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Športová špecializácia - fitnes 1	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe
Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1m	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii, šport pre zdravie	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy, vedy o športe
Kompenzačné a relaxačné cvičenia v športe	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	2.	učiteľstvo a pedagogické vedy

Športová špecializácia - kulturistika - fitness 2b	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii, šport pre zdravie	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy, vedy o športe
Športová špecializácia - kulturistika - fitness 1b	učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii, šport pre zdravie	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy, vedy o športe

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	76	12
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	8	0
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	31	0
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	10	0
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	2	2

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Kokinda, Marek, Jesenský, Martin, Kandráč, Róbert, Kičura, Daniel, Turek, Milan, Chovanová, Erika. Examination of age-related core stability and dynamic balance in hockey players [elektronický dokument]. DOI 10.26773/smj.180604. SIGN-PU FS 8/18 In: Sport mont: journal for sport, physical education and health. Podgorica: University of Montenegro, Faculty for sport and physical education, 2018, Roč. 16, č. 2, s. 21-26 [online]. ISSN 1451-7485. ISSN (online) 2337-0351. [angličtina]. Citácie: 6
2.	KOKINDA, Marek – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – VILNER, Ondrej. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. <i>Studia Sportiva</i> . 2023, roč. 17, č. 2, s. 7–15. ISSN 1802-7679 (print), ISSN 2570-8783 (online).. Citácie: 3
3.	RUŽBARSKÝ, Pavel – NĚMÁ, Kristína – KOKINDA, Marek – RYDZIK, Lukasz – AMBROZY, Tadeusz. Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . 2022, roč. 19, č. 17, art. no. 10507, s. 1–9. ISSN 1661-7827 (online), ISSN 1660-4601 (print). DOI: 10.3390/ijerph191710507.. Citácie: 7
4.	KOKINDA, Marek – RUŽBARSKÝ, Pavel – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – KIČURA, Daniel. An innovative approach to functional spiroergometric examination among power athletes. <i>Journal of Physical Education and Sport</i> . 2022, roč. 11, č. 11, s. 2833–2839. ISSN 2247-8051 (print), ISSN 2247-806X (online). DOI: 10.7752/jpes.2022.11359.. Citácie: 1
5.	

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	KOKINDA, Marek – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – VILNER, Ondrej. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. <i>Studia Sportiva</i> . 2023, roč. 17, č. 2, s. 7–15. ISSN 1802-7679 (print), ISSN 2570-8783 (online).. Citácie: 3
2.	RUŽBARSKÝ, Pavel – NĚMÁ, Kristína – KOKINDA, Marek – RYDZIK, Lukasz – AMBROZY, Tadeusz. Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . 2022, roč. 19, č. 17, art. no. 10507, s. 1–9. ISSN 1661-7827 (online), ISSN 1660-4601 (print). DOI: 10.3390/ijerph191710507.. Citácie: 7
3.	KOKINDA, Marek – RUŽBARSKÝ, Pavel – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – KIČURA, Daniel. An innovative approach to functional spiroergometric examination among power athletes. <i>Journal of Physical Education and Sport</i> . 2022, roč. 11, č. 11, s. 2833–2839. ISSN 2247-8051 (print), ISSN 2247-806X (online). DOI: 10.7752/jpes.2022.11359.. Citácie: 1
4.	

5.	
----	--

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷

1.	<p>Kokinda, Marek, Jesenský, Martin, Kandráč, Róbert, Kičura, Daniel, Turek, Milan, Chovanová, Erika. Examination of age-related core stability and dynamic balance in hockey players [elektronický dokument]. DOI 10.26773/smj.180604. SIGN-PU FS 8/18 In: Sport mont: journal for sport, physical education and health. Podgorica: University of Montenegro, Faculty for sport and physical education, 2018, Roč. 16, č. 2, s. 21-26 [online]. ISSN 1451-7485. ISSN (online) 2337-0351. [angličtina]. Citácie: 6 Citované v: PAVLINOVIC, Vladimir, FORETIC, Nikola, VERSIC, Sime 2021. Association of laboratory and field balance test. In Sport mont : print, elektronický dokument, ISSN 1451-7485; 2337-0351. Podgorica, 2021, Roč. 19, č. 3. BENDIKOVA, E., MARKO, M., ROZIM, R. et al. 2019. Effect of 4-week physical program on Musculoskeletal system changes in adolescent sport class students with focus on ice hokey. In Physical activity review, ISSN 2300-5076. 2019, vol. 7, s. 69.</p>
2.	<p>KOKINDA, Marek – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – VILNER, Ondrej. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. Studia Sportiva. 2023, roč. 17, č. 2, s. 7–15. ISSN 1802-7679 (print), ISSN 2570-8783 (online).. Citácie: 3 Citované v: GEANTA, V.A., BALOGH, L., ARDELEAN, V.P. Maximizing jump performance: the role of polyometrics in youth football training. In Stadium – Hungarian journal of sport sciences [online], ISSN 2676-9506. 2024 [cit. 2025-01-24], roč. 7, č. 2, s. [2, 12]. Dostupný na internete /ojs.lib.unideb.hu/SJSC/article/view/15394></p>
3.	<p>KOKINDA, Marek – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – VILNER, Ondrej. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. Studia Sportiva. 2023, roč. 17, č. 2, s. 7–15. ISSN 1802-7679 (print), ISSN 2570-8783 (online).. Citácie: 3 Citované v: SINGH, Laishram Santosh, SINGH, Ningthoujam Rojesh, SINGH, W. James et al. Optimizing the speed and explosive power performance of football players: the effect of a six-week neuromuscular training. In Teorija ta metodyka fizyčnogo vychovanňa, ISSN 1993-7989; 1993-7997. 2024, roč. 24, č. 5, s. 697-703. SCO.</p>
4.	<p>KOKINDA, Marek – KOZÁK, Tomáš – FEČÍK, Michal – VILNER, Ondrej. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. Studia Sportiva. 2023, roč. 17, č. 2, s. 7–15. ISSN 1802-7679 (print), ISSN 2570-8783 (online).. Citácie: 3 Citované v: CHOUDHARY, Prashant Kumar, CHOUDHARY, Suchishrava, GORGAN, Carmina-Mihaela et al. Effects of an eight-week neuromuscular training program on performance variables in female university football players. In Pedagogy of physical culture and sports [online], ISSN 2664-9837. 2025 [cit. 2026-02-06], Roč. 29, č. 6, s. 522. WOS:001654015700002; SCOPUS. Dostupný na internete /sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/3414/1283></p>
5.	<p>RUŽBARSKÝ, Pavel – NĚMÁ, Kristína – KOKINDA, Marek – RYDZIK, Lukasz – AMBROZY, Tadeusz. Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022, roč. 19, č. 17, art. no. 10507, s. 1–9. ISSN 1661-7827 (online), ISSN 1660-4601 (print). DOI: 10.3390/ijerph191710507.. Citácie: 7 Citované v: REIS DA SILVA DUARTE, Jonatas Deivyson, GENCOGLU, Cebraill, ULUPINAR, Süleyman et al. Pre-competitive anxiety in combat sports: a narrative review on gender influences, hormonal aspects, rapid weight loss and regulation strategies. In Ido movement for culture : journal of martial arts anthropology, ISSN 2082-7571; 2084-3763. 2025, roč. 25, č. 4, s. 14. WOS:001580353800001; SCOPUS.</p>

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸

1.	Člen riešiteľského kolektívu projektu VEGA 1/0382/24 Prevalencia a diverzifikácia porúch muskuloskeletálneho systému vysokoškolákov vo vzťahu k ich správaniu súvisiacim so zdravím.
2.	Člen riešiteľského kolektívu projektu VEGA 1/0997/16 Štruktúra talentovanosti ako determinantu evaluácie športových predpokladov.
3.	Vedúci projektu VEGA 1/0573/18 Funkcia svalovej sily trupu v procese rozvoja športovej výkonnosti a prevencie zranení.
4.	Vedúci projektu VEGA 1/0544/23: Optimalizácia svalovej sily a hypertrofiie tréningom s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov.
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Koordinátor športových objektov	Fakulta športu	2019 - súčasnosť

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviest dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)/ Mobility scheme, employment contract, other (describe)
<i>Gdansk University of Physical Education and Sport</i>	<i>Gdansk, PL</i>	<i>máj 2024</i>	<i>Erasmus+</i>
<i>Haaga-Helia University of Applied Sciences / Vierumäki Sports Institute</i>	<i>Vierumäki, FI</i>	<i>marec 2018</i>	<i>Erasmus+</i>
<i>Detroit Red Wings</i>	<i>Detroit, USA</i>	<i>september 2015</i>	<i>Pozvanie</i>

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the