

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

*Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.*

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **13.09.2026**

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Kozák
I.2 Meno / Name	Tomáš
I.3 Tituly / Degrees	Mgr. , PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1998
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra edukológie športov, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	tomas.kozak@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	vedy o športe
I.11 ORCID iD ³	0009-0007-1475-3141

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program /Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2021	učiteľstvo a pedagogické vedy, učiteľstvo telesnej výchovy a geografie / Teacher Training and Education Science, teacher training in physical education and geography
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2023	učiteľstvo a pedagogické vedy, učiteľstvo telesnej výchovy a geografie / Teacher Training and Education Science, teacher training in physical education and geography
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2026	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences, sports educology
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
Interný doktorand	Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove, Katedra športovej kinantropológie (8KSK) / Faculty of Sports, University of Prešov in Prešov, Department of Sport Kinanthropology (8KSK)	2023 - 2026
Odborný asistent	Katedra edukológie športov, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove	2026 - 2028

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
referee of Girevoy sport - kettlebell lifting	Akademia Polska	2018
Ground Force Method Instructor	Get Result, Košice	2018
Využitie expanderov v športovom tréningu	Get Result, Košice	2018
Medicinbaly v silovo-rýchlostnom tréningu	FitCore, Košice	2020
Spiral Stabilization - SPS A, B, C, D	AFRehab Bratislava, Slovensko	2021
Kettlebell INSTRUCTOR LEVEL 1	Akademia Polska	2018
Kettlebell BASIC	Akademia Polska	2018
Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii kulturistika - fitness	Prešovská univerzita v Prešove / University of Prešov in Prešov	2021
Kondičný tréning v športovej príprave detí a mládeže	Get Result, Košice	2019
Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii basketbal s licenciou D	Slovenská Basketbalová asociácia	2024
Basic Course KAATSU Training	Sportmedic	2025

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Športové hry 1 / Sport games 1	učiteľstvo pre vzdelávaciu oblasť zdravie a pohyb	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Kondičná príprava 5 / Fitness training 5	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Športové hry 1 / Sport games 1	učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

<i>Fitness / Fitness</i>	<i>šport pre zdravie / Sport for Health</i>	1.	<i>vedy o športe / Sport Sciences</i>

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	7	0	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	12	0	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
<i>Kondično - koordinačná príprava v športe / Fitness and coordination training in sport</i>	<i>učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii</i>	1.	<i>učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science</i>

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations

	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	39	39
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	11	11
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	10	10
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	10	10
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Kozák, T., Kokinda, M., Ružbarský, P., 2026. The effect of weight training with blood flow restriction on muscle strength development in MMA. In: <i>Baltic journal of health and physical activity</i> . Roč. 18, č. 2, s. 1-15. ISSN 2080-1297. - ISSN 2080-9999. DOI 10.29359/BJHPA.18.2.10.. Citácie: 0
2.	Němá, K., Ligday, M., Kozák, T., Rozanski, L., 2025. The effectiveness of long-term physical preparation in applicants for security forces in relation to gender. In: <i>Journal of kinesiology and exercise sciences</i> . Roč. 35, č. 112, s. 60-68. ISSN 2956-4581.. Citácie: 0
3.	Němá, K., Gilic, B., Vrdolja, D., Kozák, T., Berta, P., Kováč, M., 2025. Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing. In: <i>Biomedical human kinetics</i> . Roč. 17, č. 1, s. 197-207. ISSN 2080-2234. - ISSN 0043-9630. DOI 10.2478/bhk-2025-0019.. Citácie: 2
4.	Němá, K., Kozák, T., Berta, P., Béreš, P., 2025. Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers. In: <i>Montenegrin journal of sports science and medicine</i> . Roč. 14, č. 1, s. 5-11. ISSN 1800-8755. - ISSN 1800-8763. DOI 10.26773/mjssm.250301.. Citácie: 4
5.	Němá, K., Kačúr, P., Kozák, T., Pohlod, J., Ružbarský P., 2026. Pre-post motor-cognitive and shooting performance patterns in security-force applicants during a fixed-order acute-load protocol: A descriptive pilot study. In: <i>Journal of functional morphology and kinesiology</i> . Roč. 11, č. 2, s. 1-17. ISSN 2411-5142. DOI 10.3390/jfmk11020183. . Citácie: 0

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	Kozák, T., Vašková, M., Němá, K., Sučka, J., Ružbarský, P., 2026. Relationships of selected parameters of isokinetic strength and explosive power in mixed martial arts fighters. In: <i>Sport mont-</i> Roč. 24, č. 1, s. 19-25. ISSN 1451-7485. - ISSN 2337-0351. DOI 10.26773/smj.260203.. Citácie: 0
2.	Kokinda, M., Kozák, T., Fečík, M., Vilner, O., 2023. The effects of plyometric training on the running speed in soccer. In: <i>Studia sportiva</i> . Roč. 17, č. 2, s. 7-15. ISSN 1802-7679. - ISSN 2570-8783.. Citácie: 3
3.	Němá, K., Kozák, T., Ligday, M., Rydzik, L., 2025. Physical fitness of police force applicants: trends from 2010 to 2023. In: <i>Sport mont</i> . Roč. 23, č. 3, s. 13-18. ISSN 1451-7485. - ISSN 2337-0351. DOI 10.26773/smj.251002.. Citácie: 0
4.	Kokinda, M., Ružbarský, P., Kozák, T., Fečík, M., Kičura, D., 2022. An innovative approach to functional spirometric examination among power athletes. In: <i>Journal of physical education and sport</i> . Vol. 11, no. 11, pp. 2833-2839. ISSN 2247-8051. DOI 10.7752/jpes.2022.11359.. Citácie: 1
5.	

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VI.5. Účast' na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	GaPU 32/2025 Vzťah vybraných parametrov izokinetickej a výbušnej sily zápasníkov zmiešaných bojových umení (vedúci projektu)
2.	VEGA č. 1/0544/23 Optimalizácia svalovej sily a hypertrofie tréningom s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov (spoluriešiteľ)
3.	GaPU DF/32 Variabilita vnútornej a vonkajšej odozvy organizmu úpolových športovcov na tréning s regulovaným prietokom krvi na končatinách (vedúci projektu)
4.	GaPU 26/2024 Vplyv posilňovacieho tréningu s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách na zmeny izometrickej sily úpolových športovcov (vedúci projektu)
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration

VIII. Prehľad zahraničných mobilití a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)/ Mobility scheme, employment contract, other (describe)
<i>Faculty of Kinesiology, University of Zagreb</i>	<i>Horvačanski zavoj 15 10000 Zagreb, Croatia</i>	<i>6.1.2025 - 17.1.2025</i>	<i>Erasmus+ Student Traineeship</i>
<i>Faculty of Physical Activity and Sport Sciences (INEF), Polytechnic University of Madrid</i>	<i>Martín Fierro, 7. Main Building. Ground floor. 28040 Madrid</i>	<i>26.1.2026 - 30.1.2026</i>	<i>Erasmus+ Student Traineeship</i>

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

--

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the