

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ. The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **19.02.2026**

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Němá
I.2 Meno / Name	Kristína
I.3 Tituly / Degrees	Mgr. , PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1996
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra edukológie športov, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	Odborný asistent
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	kristina.nema@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	vedy o športe
I.11 ORCID iD ³	0000-0001-6582-536X

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2018	učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov, učiteľstvo telesnej výchovy / , teacher training in physical education
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2020	učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov, učiteľstvo telesnej výchovy / , teacher training in physical education
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu / University of Prešov in Prešov, Faculty of Sports	2023	vedy o športe, športová edukológia / Sport Sciences, sports educology
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
<i>Tréner 3. kvalifikačný stupeň športové lezenie</i>	<i>Slovenský horolezecký spolok JAMES</i>	<i>2022</i>
<i>Tréner kickboxu 2. kvalifikačného stupňa</i>	<i>Slovenský zväz kickboxu</i>	<i>2023</i>

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečených profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
<i>Prípravné úpoly</i>	<i>Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách</i>	<i>1.</i>	<i>vedy o športe / Sport Sciences</i>
<i>Teória a didaktika úpolových športov a bojových umení</i>	<i>špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces</i>	<i>1.</i>	<i>vedy o športe / Sport Sciences</i>
<i>Karate / Karate</i>	<i>špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces</i>	<i>1.</i>	<i>vedy o športe / Sport Sciences</i>

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses			
	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	8	1	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	23	1	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes			
V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Outdoorové činnosti	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Špecifické pomôcky v tréningu bojových umení	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Animácia voľnočasových aktivít	učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Animácia voľnočasových aktivít	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika úpolov	Učiteľstvo telesnej výchovy	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Tréningový proces v úpoloch 1	Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Tréningový proces v úpoloch 2	Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Tréningový proces v úpoloch 2	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Outdoorové činnosti	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Seminár k bakalárskej práci 2	šport pre zdravie / Sport for Health	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Základy úpolových športov	Šport pre zdravie	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Teória a didaktika úpolových športov a bojových umení	špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Seminár k bakalárskej práci 2	Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Teória a didaktika športov v prírode 2	Učiteľstvo telesnej výchovy	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science
Špecifické pomôcky v tréningu bojových umení	Špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách	1.	vedy o športe / Sport Sciences
Seminár k diplomovej práci 2	šport pre zdravie / Sport for Health	2.	vedy o športe / Sport Sciences
Didaktika úpolov	Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii	1.	učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	21	0
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	9	0
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	18	0
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	9	0
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	0	0

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	<i>Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability</i> , - SCO; WOS CC- In: <i>Biomedical human kinetics</i> , IF: 1.2. Citácie: 1
2.	<i>Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate</i> , - SCO ; WOS CC. - In: <i>Frontiers in sports and active living</i> , IF- 2,6. Citácie: 3
3.	<i>Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review</i> , - WOS CC. - In: <i>Archives of budo</i> , IF: 1,4. Citácie: 2
4.	<i>Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers</i> , WOS CC. - In: <i>Montenegrin journal of sports science and medicine</i> , IF: 1,3. Citácie: 1
5.	<i>Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing</i> , CCC ; SCO ; WOS CC. - In: <i>International journal of environmental research and public health</i> , IF: 4.614. Citácie: 7

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	<i>Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability</i> , - SCO; WOS CC- In: <i>Biomedical human kinetics</i> , IF: 1.2. Citácie: 1
2.	<i>Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate</i> , - SCO ; WOS CC. - In: <i>Frontiers in sports and active living</i> , IF- 2,6. Citácie: 3
3.	<i>Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review</i> , - WOS CC. - In: <i>Archives of budo</i> , IF: 1,4. Citácie: 2
4.	<i>Intersexual differences and relationship of specific and general muscle strength of young sports climbers</i> , WOS CC. - In: <i>Montenegrin journal of sports science and medicine</i> , IF: 1,3. Citácie: 1
5.	<i>Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing</i> , CCC ; SCO ; WOS CC. - In: <i>International journal of environmental research and public health</i> , IF: 4.614. Citácie: 7

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	<i>Physical fitness of elite youth sports climbers: Gender differences and correlates of climbing ability</i> , - SCO; WOS CC- In: <i>Biomedical human kinetics</i> , IF: 1.2. Citácie: 1 Citované v: 2025. HUANG, Pingao, HUANG, Tianzhan, XU, Zhihong et al. <i>Speed climbing analysis system based on spatial positioning and posture recognition: design and effectiveness assessment</i> . In <i>Applied sciences</i> [online], ISSN 2076-3417. 2025 [cit. 2025-09-29], roč. 15, č. 16, art. no. 8959. WOS:001559556600001; CCC ; SCOPUS. Dostupný na internete / www.mdpi.com/2076-3417/15/16/8959 >
2.	<i>Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate</i> , - SCO ; WOS CC. - In: <i>Frontiers in sports and active living</i> , IF- 2,6. Citácie: 3 Citované v: 2025. XU, Yifan, WANG, Shimeng. <i>Sequencing effects of concurrent resistance and short sprint interval training on physical fitness, and aerobic and anaerobic performance of karate athletes</i> . In <i>Journal of sports science and medicine</i> [online], ISSN 1303-2968. 2025 [cit. 2025-05-26], roč. 24, č. 1, s. 205-216. WOS: 001437847200018; SCOPUS. Dostupný na internete / www.jssm.org/jssm-24-205.xml%3EFulltext >
3.	<i>Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review</i> , - WOS CC. - In: <i>Archives of budo</i> , IF: 1,4. Citácie: 2 Citované v: 2025. LJUBISAVLJEVIC, Milija, ŽIGIC, Goran, DIMITRIJEVIC, Raša et al. <i>The anthropological model of an elite kickboxer</i> . In <i>Biomedical human kinetics</i> , ISSN 2080-2234. 2025, roč. 17, č. 1, s. 280. WOS: 001603382800001; SCOPUS.

4.	Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing, CCC ; SCO ; WOS CC. - In: <i>International journal of environmental research and public health</i> , IF: 4.614. Citácie: 7 Citované v: REIS DA SILVA DUARTE, Jonatas Deivyson, GENCOGLU, Cebraill, ULUPINAR, Süleyman et al. Pre-competitive anxiety in combat sports: a narrative review on gender influences, hormonal aspects, rapid weight loss and regulation strategies. In <i>Ido movement for culture : journal of martial arts anthropology</i> , ISSN 2082-7571; 2084-3763. 2025, roč. 25, č. 4, s. 14. WOS:001580353800001; SCOPUS.
5.	Comparison of selected characteristics of Slovak and Polish representatives in kickboxing, CCC ; SCO ; WOS CC. - In: <i>International journal of environmental research and public health</i> , IF: 4.614. Citácie: 7 Citované v: 2024. LUNIEWICZ-STEPNIAK, K., TRUSZCZYNSKA-BASZAK, A., TWAROWSKA-GRYBALOW, N. Analysis of the body posture of junior kickboxers: an observational study. In <i>Journal of clinical medicine [online]</i> , ISSN 2077-0383. 2024 [cit. 2025-01-23], roč. 13, č. 24, art no. 7504. WOS:001386796300001; SCOPUS. Dostupný na internete /www.mdpi.com/2077-0383/13/24/7504>

VI.5. Účast' na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years *

1.	GAPU_VF/21 Early stage grant 2024:Kognitívne funkcie uchádzačov k bezpečnostným zložkám vo vzťahu k ich úrovni pohybovej výkonnosti- vedúca projektu
2.	GaPU 31/2025 pod názvom Selected factors of sport performance in soccer players- vedúca projektu
3.	GaPU 24/2024 Relationship and Intersexual Diferencess of Specific and General Muscle Strength of Young Sports Climbers - vedúca projektu
4.	VEGA č. 1/0481/22 Vzťah motorickej docility a kognitívnych schopností žiakov - spoluriešiteľka
5.	VEGA č. 1/0595/26, Vplyv nastavenia viacramenného tyčového a kĺbového systému modulárneho zariadenia pre optimalizáciu letovej fázy na kinematické charakteristiky ovplyvňujúce výkon štartu v plávaní- spoluriešiteľka

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností * / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyť) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilná schéma,pracovný kontrakt, iné (popísať)/ Mobility scheme, employment contract, other (describe)
Lapland University of Applied sciences	Jokiväylä 11, 96300 Rovaniemi	29.9.-3.10.2025	Erazmus BIP - Cieľom mobility bolo zúčastniť sa European summit of outdoor sport
Gdansk University of Physical Education and Sport	Kazimierza Górskiego 1, 80-336 Gdańsk, Poľsko	3.11-8.11 2025	Erazmus + Staff mobility for teaching and training - Počas pobytu som absolvovala odborné stretnutia k výučbe, spolupráci a vedecko-výskumným aktivitám, aktívne som sa zapojila do výučby, predstavila Fakultu športu PU v Prešove a monitorovala študentov na mobilite. Výsledkom bola dohoda o účasti doktorandov na konferencii a o propagácii možností študentských aj zamestnaneckých mobilit.

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

2016, 2017- Víťazka svetového pohára v kicboxe , Budapešť 2018- Akademické Majstrovská sveta- staff 2018- 2 miesto Svetový pohár v kicboxe - Innsbruck Rakúsko 2021- IFSC Majstrovstvá Európy mládeže v športovom lezení- tréner 2022- Akademické majstrovstvá v boulderingu - tréner 2024- Akademické majstrovstvá v boulderingu - tréner

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the