

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: **10.03.2026**

I. Základné údaje / Basic information

| | |
|--|---|
| I.1 Priezvisko / Surname | Perič |
| I.2 Meno / Name | Tomáš |
| I.3 Tituly / Degrees | doc., PaedDr. , PhD. |
| I.4 Rok narodenia / Year of birth | 1967 |
| I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace | Katedra športovej edukológie a humanistiky, Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove |
| I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace | Ul. 17. novembra 13, 081 16 Prešov |
| I.7 Pracovné zaradenie / Position | docent / associate professor |
| I.8 E-mailová adresa / E-mail address | tomas.peric@unipo.sk |
| I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff | https://www.portalvs.sk/regzam/detail/28228 |
| I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university | vedy o športe |
| I.11 ORCID iD ³ | 0000-0001-5587-7334 |

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

| | II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution | II.b Rok / Year | II.c Odbor a program / Study field and programme |
|---|---|-----------------|--|
| II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education | | | |
| II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education | Univerzita Karlova v Praze, Fakulta telesnej výchovy a športu | 1989 | Tělesná výchova a sport, Metodika |
| II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education | Univerzita Karlova, Tělesné výchovy a športu | 1999 | Kinantropologie, kinantropologie |
| II.4 Titul docent / Associate professor | Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a športu | 2007 | Kinantropologie, Pedagogika športu |
| II.5 Titul profesor / Professor | | | |
| II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.) | | | |

III. Súčasná a predchádzajúca zamestnanie / Current and previous employment

| III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position | III.b Inštitúcia / Institution | III.c Časové vymedzenie / Duration |
|--|--------------------------------|------------------------------------|
| | | |

| | | |
|----------------------------|--|-------------|
| docent/associate professor | Fakulta športu, Prešovská univerzita v Prešove, Katedra športovej edukológie a humanistiky (8KSEH) / Faculty of Sports, University of Prešov in Prešov, Department of Sport Education and Humanistic (8KSEH) | 2017 - 2027 |
| | | |

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

| IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other | IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution | IV.c Rok / Year |
|---|--|-----------------|
| Rigorozní zkouška | Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu | 1990 |
| | | |

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

| V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course | V.1.b Študijný program / Study programme | V.1.c Stupeň / Degree | V.1.d Študijný odbor / Field of study |
|--|--|-----------------------|--|
| Kondičná príprava 5 / Fitness training 5 | špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Kondičná príprava 1 / Fitness training 1 | špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Športová príprava detí a mládeže / Physical training in children and youth | šport pre zdravie / Sport for Health | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Didaktika športu | špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Pedagogika športu | špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Didaktika športu / Didactics of sport | šport pre zdravie / Sport for Health | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Didaktika športových hier 2 / Didactics of sports games 2 | učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education | 2. | učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science |
| Športové hry 2 / Sports games 2 | učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education | 1. | učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science |
| Základy športových hier 2 / Basics of Sports Games 2 | šport pre zdravie / Sport for Health | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Športové hry 1 / Sport games 1 | učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education | 1. | učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science |
| Základy športových hier 1 / Basics of Sports Games 1 | šport pre zdravie / Sport for Health | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Športový tréning / Sports training | športová edukológia / sports educology | 3. | vedy o športe / Sport Sciences |
| Seminár k bakalárskej práci 2 / Bachelor thesis seminar 2 | špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách / Special physical training in security forces | 1. | vedy o športe / Sport Sciences |

| | | | |
|---|---|----|---|
| <i>Didaktika športových hier 1 / Methodology of sport games 1</i> | <i>učiteľstvo telesnej výchovy / teacher training in physical education</i> | 2. | <i>učiteľstvo a pedagogické vedy / Teacher Training and Education Science</i> |
| <i>Motorické učenie / Motor learning</i> | <i>športová edukológia / sports educology</i> | 3. | <i>vedy o športe / Sport Sciences</i> |
| | | | |

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

| | | |
|---|-----------------------|---------------------------------------|
| V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme | V.2.b Stupeň / Degree | V.2.c Študijný odbor / Field of study |
| | | |

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

| | |
|--|---|
| V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure | V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned |
| | |

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

| | | | |
|--|--|--|---|
| | V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree) | V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree) | V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree) |
| V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses | 2 | 0 | 0 |
| V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses | 0 | 0 | 1 |

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

| | | | |
|---|--|-----------------------|---------------------------------------|
| V.5.a Názov predmetu / Name of the course | V.5.b Študijný program / Study programme | V.5.c Stupeň / Degree | V.5.d Študijný odbor / Field of study |
| | | | |

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations

| | | |
|--|--------------------------|---|
| | VI.1.a Celkovo / Overall | VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years |
| VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs | 191 | 0 |
| VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases | 9 | 0 |
| VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs | 2589 | 0 |
| VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases | 142 | 0 |
| VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level | 49 | 10 |

| VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵ | |
|---|---|
| 1. | NEMA K, RUZBARSKY P, RYDZIK Ł AND PERIC T (2024) Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate. <i>Front. Sports Act. Living</i> 6:1433117. doi: 10.3389/fspor.2024.1433117. Citácie: 1 |
| 2. | HELLER, J., T. PERIČ, R. DLOUHÁ et al., 1998. Physiological profiles of male and female taekwon-do (ITF) black belts. In <i>Journal of Sport Sciences</i> . Vol. 16, no. 3, pp. 243 – 249. ISSN 0264-0414.. Citácie: 175 |
| 3. | PERIC T, NOVICICHIN S, RYDZIK Ł, WAŚACZ W, AMBROŹY T AND RUZBARSKY P (2026) Cognitive functions and skill level in Brazilian Jiu-Jitsu: an exploratory study using virtual reality. <i>Front. Sports Act. Living</i> 7:1738534. doi: 10.3389/fspor.2025.1738534. Citácie: 0 |
| 4. | RUŽBARSKÝ P, NĚMÁ K, PERIČ T et al. Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review. <i>Arch Budo</i> 2022; 18: 111-120.. Citácie: 1 |
| 5. | PERIC, T., P. RUZBARSKY and J. J. TUFANO, 2021. Relationships between Socioeconomic Indicators and Motor Performance of Schoolchildren in Slovakia. In <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . Vol. 18, no. 24:13153. https://doi.org/10.3390/ijerph182413153 . Citácie: 1 |

| VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶ | |
|---|---|
| 1. | NEMA K, RUZBARSKY P, RYDZIK Ł AND PERIC T (2024) Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate. <i>Front. Sports Act. Living</i> 6:1433117. doi: 10.3389/fspor.2024.1433117. Citácie: 1 |
| 2. | HELLER, J., T. PERIČ, R. DLOUHÁ et al., 1998. Physiological profiles of male and female taekwon-do (ITF) black belts. In <i>Journal of Sport Sciences</i> . Vol. 16, no. 3, pp. 243 – 249. ISSN 0264-0414.. Citácie: 175 |
| 3. | PERIC T, NOVICICHIN S, RYDZIK Ł, WAŚACZ W, AMBROŹY T AND RUZBARSKY P (2026) Cognitive functions and skill level in Brazilian Jiu-Jitsu: an exploratory study using virtual reality. <i>Front. Sports Act. Living</i> 7:1738534. doi: 10.3389/fspor.2025.1738534. Citácie: 0 |
| 4. | RUŽBARSKÝ P, NĚMÁ K, PERIČ T et al. Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review. <i>Arch Budo</i> 2022; 18: 111-120.. Citácie: 1 |
| 5. | PERIC, T., P. RUZBARSKY and J. J. TUFANO, 2021. Relationships between Socioeconomic Indicators and Motor Performance of Schoolchildren in Slovakia. In <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . Vol. 18, no. 24:13153. https://doi.org/10.3390/ijerph182413153 . Citácie: 1 |

| VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷ | |
|--|---|
| 1. | NEMA K, RUZBARSKY P, RYDZIK Ł AND PERIC T (2024) Relationship of selected conditioning parameters and sport performance indicators in karate. <i>Front. Sports Act. Living</i> 6:1433117. doi: 10.3389/fspor.2024.1433117. Citácie: 1 Citované v: [1] 2025. XU, Yifan, WANG, Shimeng. Sequencing effects of concurrent resistance and short sprint interval training on physical fitness, and aerobic and anaerobic performance of karate athletes. In <i>Journal of sports science and medicine [online]</i> , ISSN 1303-2968. 2025 [cit. 2025-05-26], roč. 24, č. 1, s. 205-216. WOS: 001437847200018; SCOPUS |
| 2. | HELLER, J., T. PERIČ, R. DLOUHÁ et al., 1998. Physiological profiles of male and female taekwon-do (ITF) black belts. In <i>Journal of Sport Sciences</i> . Vol. 16, no. 3, pp. 243 – 249. ISSN 0264-0414.. Citácie: 175 Citované v: [1] Iversen VV, Hafstad AB, Falco C and Kristoffersen M (2025) Physiological profile of the Norwegian taekwondo (ITF) national team. <i>Front. Physiol.</i> 16:1661237. doi: 10.3389/fphys.2025.1661237 |
| 3. | HELLER, J., T. PERIČ, R. DLOUHÁ et al., 1998. Physiological profiles of male and female taekwon-do (ITF) black belts. In <i>Journal of Sport Sciences</i> . Vol. 16, no. 3, pp. 243 – 249. ISSN 0264-0414.. Citácie: 175 Citované v: [1] Kavci, Z., Ozan, M., Buzdağlı, Y., Savaş, A., & Uçar, H. (2025). Investigation of the effect of nitrate and L-arginine intake on aerobic, anaerobic performance, balance, agility, and recovery in elite taekwondo athletes. <i>Journal of the International Society of Sports Nutrition</i> , 22(1). https://doi.org/10.1080/15502783.2024.2445609 |
| 4. | RUŽBARSKÝ P, NĚMÁ K, PERIČ T et al. Physical and physiological characteristics of kickboxers: a systematic review. <i>Arch Budo</i> 2022; 18: 111-120.. Citácie: 1 Citované v: [1] 2025. LJUBISAVLJEVIC, Milija, ŽIGIC, Goran, DIMITRIJEVIC, Raša et al. The anthropological model of an elite kickboxer. In <i>Biomedical human kinetics</i> , ISSN 2080-2234. 2025, roč. 17, č. 1, s. 280. WOS: 001603382800001 |
| 5. | PERIC, T., P. RUZBARSKY and J. J. TUFANO, 2021. Relationships between Socioeconomic Indicators and Motor Performance of Schoolchildren in Slovakia. In <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> . Vol. 18, no. 24:13153. https://doi.org/10.3390/ijerph182413153 . Citácie: 1 Citované v: [1] 2023. SCHOTT, N., MUNDORFER, A., HOLFELDER, B. et al. Neighborhood socio-economic status influences motor performance and inhibitory control in kindergarten children-findings from the cross-sectional kitafit study. In <i>Children-basel [online]</i> , ISSN 2227-9067. 2023 [cit. 2023-09- 18], roc. 10, c. 8, art no. 1332. |

| VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸ | |
|--|--|
|--|--|

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

| VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position | VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board | VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration |
|--|---|--|
| | | |

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

| VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution | VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution | VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyť) / Duration (indicate the duration of stay) | VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)/ Mobility scheme, employment contract, other (describe) |
|---|--|---|---|
| <i>Universit of Quebec á Trois-Rivières</i> | <i>Kanada, Quebec</i> | <i>16.3. - 24.3.2024</i> | <i>Erasmus</i> |
| <i>Princ Sulatan University</i> | <i>Rijad, Saudska Arabia</i> | <i>29.4. – 5.5.2025</i> | <i>Erasmus</i> |
| | | | |

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

| |
|--|
| |
|--|

Poznámky / explanatory notes

| | |
|-----|--|
| 1. | Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti. |
| 2. | The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application. |
| 3. | Nepovinná položka / Optional item. |
| 4. | Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme. |
| 5. | Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application. |
| 6. | Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application. |
| 7. | Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application. |
| 8. | Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well. |
| 9. | Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies. |
| 10. | Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the |